

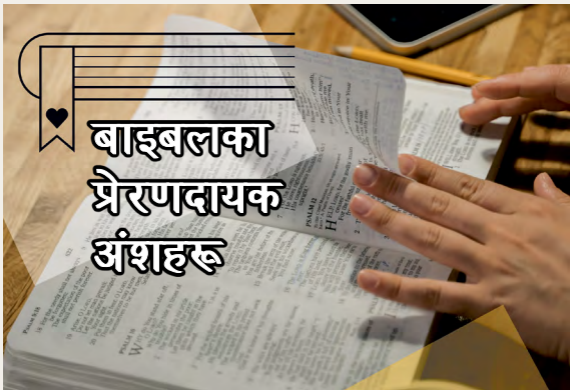


२०२२
दैनिक
बाइबल पाठ

जीवन यात्राको लागि ज्योति



...म ता तिनीहरूले जीवन पाऊन्, र त्यो
प्रशस्त मात्रामा पाऊन् भन्ने हेतुले आएँ।
यूहन्ना १०:१०



बाइबलका प्रेरणदायक अंशहरू

ईश्वरीय सुरक्षा	भजन ९१:१-६
साँचो आनन्द	मत्ती ५:३-१२
परमेश्वरको कोमल सुरक्षा	भजन २३:१-६
ख्रीष्टको विनम्र निम्तो	मत्ती ११:२८-३०
प्रभुको प्रार्थना	मत्ती ६:९-१३
ख्रीष्टको नयाँ आदेश	यूहन्ना १३:३४-३५
परमेश्वर हामीहरुसित	भजन ४६:१-११
प्रभुको निम्ति गाउनु	भजन १००:१-५
प्रार्थनामा आश्वासन	मत्ती ७:७-८
जीवन दिने पानी	यूहन्ना ४:१३-१४
ख्रीष्टको असल दास	१ तिमोथी ४:११-१६
ख्रीष्टियनको बोलावट	मत्ती २८:१९
परमेश्वरको विश्वव्यापी प्रेम	यूहन्ना ३:१६
लक्ष्यतिर दौडनु	फिलिप्पी ३:१३-१४
मर्नु या बाँच्नु	फिलिप्पी १:२०-२६
ख्रीष्टमा नयाँ सृष्टि	२ कोरिन्थी ५:१७
परमेश्वरसित मित्रता	२ कोरिन्थी ५:१८-१९
कर्म सहितको प्रेम	१ कोरिन्थी १३:१-१३
एउटै आत्मा धेरै वरदानहरु	रोमी १२:३-१३
पति-पत्नीलाई परामर्श	एफिसी ५:२१-२३
नानीहरुलाई परामर्श	एफिसी ६:१-३
आमा-बाबुलाई परामर्श	एफिसी ६:४
तिम्रो शरीर पवित्र आत्माको मन्दिर	१ कोरिन्थी ६:१९-२०
एउटा शरीर धेरै अंग	१ कोरिन्थी १२:१२-३१
माथिबाटको शक्ति	प्रेरित २:१-११
पवित्र आत्मा सहायक	यूहन्ना १६:५-८

पवित्र आत्मामा जीवन	रोमी ८:१—१७
प्रार्थनामा पवित्र आत्माको सहयोग	रोमी ८:२६—२७
येशू पुनरुत्थान र जीवन	यूहन्ना ११:२५—२६
येशू संसारको ज्योति	यूहन्ना ८:१२
येशू जीवनको रोटी	यूहन्ना ६:३५, ४८—५१
जागा रहो	लूका २१:३४—३६
यो विषयहरु परमेश्वरको अधि	लूका २१:१—४
चेलापनको मुल्य	लूका १४:२५—३३
बाटो, सत्य र जीवन	यूहन्ना १४:१—६
मरियमको प्रशंसाको गीत	लूका १:४६—५५
परमेश्वरको निरन्तर प्रेम	रोमी ८:३५—३९
विचार गर्नुपर्ने कुराहरु	फिलिप्पी ४:८
उहाँले तिम्रो ढोका घचघच्याउनु हुन्छ	प्रकाश ३:२०
प्रभु हाम्रो संरक्षक	भजन १२१
प्रभु हाम्रो उद्धारकर्ता	यशैया ९:६—७
दोष—स्वीकारको प्रार्थना	भजन ५१:१—१९
ईश्वरीय पूर्व सम्बन्ध	फिलिप्पी ४:१९
अरुको आलोचना	लूका ६:३७—३८
येशूको परीक्षा	मत्ती ४:१—११
तपाईं कस्तो श्रोता हुनुहुन्छ?	मर्कूस ४:१—८, २४:२५
स्वर्गको धन	मत्ती ६:१९—२१
प्रभुले तपाईंबाट के चाहनुहुन्छ?	मीका ६:६ —८
हाम्रो देश प्रतिको कर्तव्य	रोमी १३:१—७
इशाईहरुको देन	२ कोरिन्थी ८:१—९
एक—अर्काप्रतिको कर्तव्य	रोमी १३:८—१४
गरीबहरुलाई थिचोमिचो गर्नेलाई चेताउनी निरुत्साही हुनुहुन्छ?	मीका २:१—३
हतास हुनुहुन्छ?	भजन ४३:१—५
खिन्न हुनुहुन्छ?	भजन ९०:१—१७
बिमारी हुनुहुन्छ?	यशैया ४०:१—३१
परीक्षित हुनुहुन्छ?	२ कोरिन्थी १२:९—१०
भयभित हुनुहुन्छ?	१ कोरिन्थी १०:१२—१४
मृत्युको मुखमा छौ?	भजन ३४:४
सबै कुराको समय छ	लूका २३:४४—४६
जब नयाँ काम ग्रहण गर्दा	उपदेशक ३:१—१५
	हितो १६:१—३३

जनवरी

फरवरी

भजनसंग्रह

लूका

१ शनि	३१:१ - २४
२ आइत	३२:१ - ११
३ सोम	३३:१ - २२
४ मंगल	३४:१ - २२
५ बुध	३५:१ - २८
६ बिहि	३७:१ - २४
७ शुक्र	३७:२५-४०
८ शनि	३८:१ - २२
९ आइत	३९:१ - १३
१० सोम	४०:१ - १७
११ मंगल	४१:१ - १३

१ मंगल	९:१ - १७
२ बुध	९:१८-२७
३ बिहि	९:२८-३६
४ शुक्र	९:३७-५०

प्रस्थान

लूका

१२ बुध	३:१ - ९
१३ बिहि	३:१०-२२
१४ शुक्र	४:१ - १५
१५ शनि	४:१६-३०
१६ आइत	४:३१-४४
१७ सोम	५:१ - ११
१८ मंगल	५:१२-२६
१९ बुध	५:२७-३९
२० बिहि	६:१ - ११
२१ शुक्र	६:१२-२६
२२ शनि	६:२७-३६
२३ आइत	६:३७-४९
२४ सोम	७:१ - १०
२५ मंगल	७:११-२३
२६ बुध	७:२४-३५
२७ बिहि	७:३६-५०
२८ शुक्र	८:१ - १८
२९ शनि	८:१९-२५
३० आइत	८:२६-३९
३१ सोम	८:४०-५६

५ शनि	१:१ - २२
६ आइत	२:१ - १०
७ सोम	२:११-२५
८ मंगल	३:१ - १२
९ बुध	३:१३-२२
१० बिहि	४:१ - १७
११ शुक्र	४:१८-३१
१२ शनि	५:१ - २१
१३ आइत	५:२२-६:१३
१४ सोम	६:२८-७:१३
१५ मंगल	७:१४-८:१५
१६ बुध	८:१६-३२
१७ बिहि	९:१ - २६
१८ शुक्र	९:२७-१०:६
१९ शनि	१०:७ - २९
२० आइत	११:१ - १०
२१ सोम	१२:१ - २०
२२ मंगल	१२:२१-४२
२३ बुध	१२:४३-५१
२४ बिहि	१३:१ - १६
२५ शुक्र	१३:१७-१४:४
२६ शनि	१४:५ - ३१
२७ आइत	१५:१ - २१
२८ सोम	१५:२२-१६:८

मार्च

अप्रैल

प्रस्थान

१ मंगल	१६:६ - ३६
२ बुध	१७:१ - १६
३ बिहि	१८:१ - २७

लूका

४ शुक्र	६:५१-६२
५ शनि	१०:१ - २४
६ आइत	१०:२५-४२
७ सोम	११:१ - १३
८ मंगल	११:१४-२६
९ बुध	११:२७-३६
१० बिहि	११:३७-५४
११ शुक्र	१२:१ - १२
१२ शनि	१२:१३-३४
१३ आइत	१२:३५-४८
१४ सोम	१२:४६-५६
१५ मंगल	१३:१ - २१

हितोपदेश

१६ बुध	१:१ - ३३
१७ बिहि	२:१ - २२
१८ शुक्र	३:१ - ३५
१९ शनि	४:१ - २७

लूका

२० आइत	१३:२२-३५
२१ सोम	१४:१ - ११
२२ मंगल	१४:१२-२४
२३ बुध	१४:२५-३५
२४ बिहि	१५:१ - १०
२५ शुक्र	१५:११-३२
२६ शनि	१६:१ - १८
२७ आइत	१६:१६-३१
२८ सोम	१७:१ - १६
२९ मंगल	१७:२०-३७
३० बुध	१८:१ - १४
३१ बिहि	१८:१५-३०

लूका

१ शुक्र	१८:३१-४३
२ शनि	१९:१ - १०
३ आइत	१९:११-२७
४ सोम	१९:२८-४८
५ मंगल	२०:१ - १८
६ बुध	२०:१६-४०
७ बिहि	२०:४१-२१:४
८ शुक्र	२१:५ - १६
९ शनि	२१:२०-३८
१० आइत	२२:१ - २३
११ सोम	२२:२४-३८
१२ मंगल	२२:३६-५३
१३ बुध	२२:५४-७१
१४ बिहि	२३:१ - २५
१५ गुडफ्राइडे	२३:२६-४६
१६ शनि	२३:५०-५६
१७ इस्टर	२४:१ - १२

१८ सोम	२४:१३-३५
१९ मंगल	२४:३६-५३

प्रस्थान

२० बुध	१६:१ - २५
२१ बिहि	२०:१ - २६
२२ शुक्र	२१:१ - ३२
२३ शनि	२१:३३-२२:१५
२४ आइत	२२:१६-२३:६
२५ सोम	२३:१०-१६
२६ मंगल	२३:२०-३३
२७ बुध	२४:१ - १८
२८ बिहि	२५:१ - २२
२९ शुक्र	२५:२३-४०
३० शनि	२६:१ - ३७

मई

जून

प्रस्थान

- १ आइत २७:१ -२१
२ सोम २८:१ -३०
३ मंगल २८:३१-४३
४ बुध २९:१ -२१
५ बिहि २९:२२-४६
६ शुक्र ३०:१ -१६
७ शनि ३०:१७-३८
८ आइत ३१:१ -११
९ सोम ३१:१२-१८

कलस्सी

- १० मंगल १:१ -८
११ बुध १:९ -१४
१२ बिहि १:१५-२३
१३ शुक्र १:२४-२:५
१४ शनि २:६ -१५
१५ आइत २:१६-२३
१६ सोम ३:१ -११
१७ मंगल ३:१२-१७
१८ बुध ३:१८-४:१
१९ बिहि ४:२ -६
२० शुक्र ४:७ -१८

भजनसंग्रह

- २१ शनि ४२:१ -११
२२ आइत ४३:१ -५
२३ सोम ४४:१ -२६
२४ मंगल ४५:१ -१७
२५ बुध ४६:१ -११
२६ स्वर्गरोहण दिवस
४७:१-९
२७ शुक्र ४८:१ -१४
२८ शनि ४९:१ -२०
२९ आइत ५०:१ -२३
३० सोम ५१:१ -१९
३१ मंगल ५२:१ -९

भजनसंग्रह

- १ बुध ५३:१ -६
२ बिहि ५४:१ -७
प्रेरित
३ शुक्र १:१ -११
४ शनि १:१२-२६
५ पेन्टिकोस्ट दिवस
२:१ -२१

- ६ सोम २:२२-४७
७ मंगल ३:१ -२६
८ बुध ४:१ -२२
९ बिहि ४:२३-३७
१० शुक्र ५:१ -१६
११ शनि ५:१७-४२
१२ आइत ६:१ -१५
१३ सोम ७:१ -२२
१४ मंगल ७:२३-३४
१५ बुध ७:३५-५३
१६ बिहि ७:५४-८:३

प्रस्थान

- १७ शुक्र ३२:१ -१४
१८ शनि ३२:१५-३५
१९ आइत ३३:१ -२३
२० सोम ३४:१ -२८
२१ मंगल ३४:२९-३५
२२ बुध ३५:१ -३५
२३ बिहि ३६:१ -३८
२४ शुक्र ३७:१ -२९
२५ शनि ३८:१ -२०
२६ आइत ३८:२१-३१
२७ सोम ३९:१ -३१
२८ मंगल ३९:३२-४३
२९ बुध ४०:१ -१५
३० बिहि ४०:१६-३८

जुलाई

अगस्त

प्रेरित

१ शुक्र	८:४ -२५
२ शनि	८:२६-४०
३ आइत	९:१ -१९
४ सोम	९:२०-३१
५ मंगल	९:३२-४३
६ बुध	१०:१ -२३
७ बिहि	१०:२४-४८
८ शुक्र	११:१ -१८
९ शनि	११:१९-३०
१० आइत	१२:१ -१७
११ सोम	१२:१८-२५
१२ मंगल	१३:१ -१२
१३ बुध	१३:१३-४१
१४ बिहि	१३:४२-५२
१५ शुक्र	१४:१ -२०
१६ शनि	१४:२१-२८
१७ आइत	१५:१ -११
१८ सोम	१५:१२-३५

रूथ

१९ मंगल	१:१ -२२
२० बुध	२:१ -२३
२१ बिहि	३:१ -१८
२२ शुक्र	४:१ -२२

१ शमूएल

२३ शनि	१:१ -२०
२४ आइत	१:२१-२८
२५ सोम	२:१ -११
२६ मंगल	२:१२-२६
२७ बुध	२:२७-३६
२८ बिहि	३:१ -२१
२९ शुक्र	४:१ -११
३० शनि	४:१२-२२
३१ आइत	५:१ -१२

१ शमूएल

१ सोम	६:१ -७:१
२ मंगल	७:२ -१७
३ बुध	८:१ -२२
४ बिहि	९:१ -१४
५ शुक्र	९:१५-२७
६ शनि	१०:१ -१६
७ आइत	१०:१७-२७
८ सोम	११:१ -१५
९ मंगल	१२:१ -२५
१० बुध	१३:१ -२३
११ बिहि	१४:१ -२३
१२ शुक्र	१४:२४-५२
१३ शनि	१५:१ -३५

प्रेरित

१४ आइत	१५:३६-१६:१०
१५ सोम	१६:११-२४
१६ मंगल	१६:२५-४०
१७ बुध	१७:१ -१५
१८ बिहि	१७:१६-३४
१९ शुक्र	१८:१ -१७
२० शनि	१८:१८-२८
२१ आइत	१९:१ -१०
२२ सोम	१९:११-२०
२३ मंगल	१९:२१-४१
२४ बुध	२०:१ -१६
२५ बिहि	२०:१७-३८
२६ शुक्र	२१:१ -१६
२७ शनि	२१:१७-२६
२८ आइत	२१:२७-३६
२९ सोम	२१:३७-२२:२१
३० मंगल	२२:२२-२३:११
३१ बुध	२३:१२-३५

सितम्बर

अक्टुबर

प्रेरित

रोमी

१ बिहि	२४:१ - २७
२ शुक्र	२५:१ - २२
३ शनि	२५:२३ - २६:११
४ आइत	२६:१२ - ३२
५ सोम	२७:१ - २६
६ मंगल	२७:२७ - ४४
७ बुध	२८:१ - १६
८ बिहि	२८:१७ - ३१

१ शनि	२:१७ - २६
२ आइत	३:१ - २०
३ सोम	३:२१ - ३१
४ मंगल	४:१ - १२
५ बुध	४:१३ - २५
६ बिहि	५:१ - ११
७ शुक्र	५:१२ - २१
८ शनि	६:१ - १४

१ शमूएल

९ आइत	६:१५ - २३
१० सोम	७:१ - ६
११ मंगल	७:७ - २५
१२ बुध	८:१ - १७
१३ बिहि	८:१८ - ३६

९ शुक्र	१६:१ - २३
१० शनि	१७:१ - २७
११ आइत	१७:२८ - ५८
१२ सोम	१८:१ - १६
१३ मंगल	१६:१ - २४
१४ बुध	२०:१ - २३
१५ बिहि	२०:२४ - ४२
१६ शुक्र	२१:१ - १५
१७ शनि	२२:१ - २३
१८ आइत	२३:१ - २६
१९ सोम	२४:१ - २२
२० मंगल	२५:१ - २२
२१ बुध	२५:२३ - ४४
२२ बिहि	२६:१ - २५
२३ शुक्र	२७:१ - १२
२४ शनि	२८:१ - २५
२५ आइत	२६:१ - ११
२६ सोम	३०:१ - ३१
२७ मंगल	३१:१ - १३

यर्मिया

१४ शुक्र	१:१ - १६
१५ शनि	२:१ - २२
१६ आइत	३:६ - ४:४
१७ सोम	४:१६ - ३१
१८ मंगल	५:१ - १३
१९ बुध	५:१४ - ३१
२० बिहि	६:१ - ३०
२१ शुक्र	७:१ - २०
२२ शनि	७:२१ - २६
२३ आइत	८:१८ - ६:११
२४ सोम	१०:१ - २५
२५ मंगल	११:१ - २३
२६ बुध	१२:१ - १७
२७ बिहि	१३:१ - १४
२८ शुक्र	१७:१ - १८

रोमी

रोमी

२८ बुध	१:१ - १७
२९ बिहि	१:१८ - ३२
३० शुक्र	२:१ - १६

२९ शनि	६:१ - २६
३० आइत	६:३० - १०:४
३१ सोम	१०:५ - २१

नवम्बर

दिसम्बर

रोमी

१ मंगल	११:१	-१०
२ बुध	११:११	-२४
३ बिहि	११:२५	-३६
४ शुक्र	१२:१	-८
५ शनि	१२:६	-२१
६ आइत	१३:१	-१४
७ सोम	१४:१	-१२
८ मंगल	१४:१३	-२३
९ बुध	१५:१	-१३
१० बिहि	१५:१४	-३३
११ शुक्र	१६:१	-१६
१२ शनि	१६:१७	-२७

यर्मिया

१३ आइत	१८:१	-१७
१४ सोम	१९:१	-१५
१५ मंगल	२०:१	-१८
१६ बुध	२३:१	-८
१७ बिहि	२३:६	-३२
१८ शुक्र	२६:१	-२४
१९ शनि	२६:१	-२३
२० आइत	३०:१	-२४
२१ सोम	३१:१	-२२
२२ मंगल	३१:२३	-४०
२३ बुध	३३:१	-२६
२४ बिहि	३६:१	-३२
२५ शुक्र	३८:१	-२८

आमोस

२६ शनि	१:१	-२:३
२७ आइत	२:४	-१६
२८ सोम	३:१	-१५
२९ मंगल	४:१	-१३
३० बुध	५:१	-२७

आमोस

१ बिहि	६:१	-१४
२ शुक्र	७:१	-१७
३ शनि	८:१	-१४
४ आइत	९:१	-१५

२ कोरिन्थी

५ सोम	१:१	-११
६ मंगल	१:१२	-२४
७ बुध	२:५	-१७
८ बिहि	३:१	-१८
९ शुक्र	४:१	-१८
१० शनि	५:१	-६:२
११ आइत	६:३	-१३

१२ सोम	६:१४	-७:१
१३ मंगल	७:२	-१६
१४ बुध	८:१	-१५
१५ बिहि	८:१६	-९:५
१६ शुक्र	९:६	-१५
१७ शनि	१०:१	-१८
१८ आइत	११:१	-१५

१९ सोम	११:१६	-३३
२० मंगल	१२:१	-१०
२१ बुध	१२:११	-२१
२२ बिहि	१३:१	-१४

मत्ती

२३ शुक्र	१:१	-१७
२४ शनि	१:१८	-२५
२५ खीष्टमस	२:१	-१२
२६ सोम	२:१३	-२३

योएल

२७ मंगल	१:१	-१२
२८ बुध	१:१३	-२०
२९ बिहि	२:१	-१७
३० शुक्र	२:१८	-३२
३१ शनि	३:१	-२१

दैनिक उपासनाको निम्ति तपाईंको मार्गदर्शक



पढ्नुहोस् : पढ्दा परमेश्वरले तपाईंलाई के भन्नुहुँदैछ त्यता ध्यान दिँदै आराधनापूर्ण तरिकाले पढ्नुहोस् ।



सोचुहोस् : यो बाइबल-अंशको मूल विषय के रहेछ भनेर सोचुहोस् ।

परमेश्वर- पिता, पुत्र र पवित्र आत्माले उहाँको आफ्नै बारेमा के प्रकट गर्नुहुन्छ ?

- * त्यहाँ, कुनै ध्यान दिनु पर्ने उदाहरण वा चेताउनी होला कि ?
- * ख्रीष्टले म बाट अहिले विचार, वचन वा कार्यद्वारा के चाहनु हुन्छ ?
- * तपाईंले आफ्नो ध्यान दैनिक भोजन नोट्स पढेर सम्पन्न गर्नुहोस् ।



प्रार्थना गर्नुहोस् : यस पढाईलाई तपाईं अनि अरूहरूका निम्ति पनि प्रशंसा, पश्चाताप र प्रार्थनाको आधारमा प्रयोग गर्नुहोस् ।



बाँड्नुहोस् : तपाईंले दिनहुँ जे पनि सिक्नुहुन्छ त्यो अरूहरूसित वचन वा कार्य, वा दुवै प्रकारले बाँड्नुहोस् ।
बाइबल-पाठको यो कार्ड तपाईंलाई स्क्रिपचर यूनियन तथा

भारत बाइबल सोसाइटीद्वारा उपलब्ध गरिएको हो । यी पाठहरूमा आधारित अनेक भाषाहरूमा दैनिक भोजन नोट्स

स्क्रिपचर यूनियन

२७, फर्स्ट मेन रोड, युनाइटेड इण्डिया नगर

आयनाभरम, चेन्नै-६०० ०२३

बाट प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ।

विभिन्न भाषाका बाइबलहरू, नयाँ नियम, बाइबलका खण्डहरू तथा चुनिएका भागहरू १७ अक्जलियरी ऑफ द बाइबल सोसाइटी ऑफ इण्डियाबाट किन्न पाइन्छ ।

**THE BIBLE SOCIETY OF INDIA
CALCUTTA AUXILIARY
23, JAWAHARLAL NEHRU ROAD
KOLKATA - 700 087**

Published by: **THE BIBLE SOCIETY OF INDIA**

BIBLE READING CARD 2022 - NEPALI

BSI / PO / 2021-22 / 0052 / 7M

ISBN 81-221-1486-5 ISBN 978-81-221-1486-7